DOPROVODNÝ PROGRAM

XXVII. KARDIODEN

INOVATIVNÍ ODBORNÉ WORKSHOPY

Kardiocentrum Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí představí svá specializovaná stanoviště, kde můžete osobně vidět, oslovit a poznat celé odborné a personální portfolio našeho Kardiocentra.

Co vás čeká:

- Osobní setkání s odborníky, jejichž hlasy znáte z telefonních konzultací
- Jednoduchý systém BELLA, který umožní indikovat pacienty k ablaci arytmií
- Praktické ukázky nejmodernějších diagnostických přístrojů a postupů
- Demo systémy nekoronárních intervencí
- Atraktivní videa z unikátních výkonů provedených jako první v ČR
- Informace o nových terapeutických možnostech
- Možnost přímé komunikace, výměna zkušeností a navázání spolupráce
- Kontakty a přístupy do všech specializovaných ambulancí Kardiocentra

ČASY: 7.30 – 8.15 | 11.00 – 12.00 | Vitality Slezsko a Hotel Vitality | ráno před programem a po dobu coffee breaku

---

SALÓNEK LONGEVITY BLUE ZONE

Unikátní interaktivní stanoviště od odborníků Centra preventivní medicíny, kde se věda o dlouhověkosti spojuje s moderní preventivní medicínou způsobem, který si můžete vyzkoušet na vlastní kůži.

Co vás čeká na trase salónkem:

- Tělo pod drobnohledem – InBody analýza se zaměřením na viscerální tuk + cílené tipy
- Pevný stisk = pevné zdraví – měření síly úchopu, prediktoru kvality života
- Spánkový restart – rychlá diagnostika, pomůcky a zásady spánkové hygieny
- Světlo pro život – cirkadiánní rytmus, ranní „světelná kotva“ a ukázka RED/NIR
- Suplementy pro středoevropana – vitamin D, hořčík, omega-3: formy a dávky
- Metabolické zdraví – inzulinová rezistence v praxi (příznaky, indexy, postupy, monitory)

BONUS: osobní „Longevity pas“ s praktickými tipy

CARDIO WELLNESS LOUNGE - Místo pro váš odpočinek během konference

Dopřejte si mezi odbornými bloky chvíli zaslouženého odpočinku v našem relaxačním prostoru. Nechte se okouzlit vůněmi ze zámku Mcely, osvěžte se superfood snacky, ochutnejte výjimečné ceremoniální kakao.

Zvuková lázeň s překvapením: 11.00 a 13.00 | **Prostor pro novou energii:** 8.30 – 14.30

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Vzdělávací a výzkumný institut AGEL

ÚNIKOVÁ HRA EXIT(US) GAME

Registrace: https://dotazniky.agel.cz/dotaznik/NPO/kardioden-exit-game

Zábavně edukační hra pro týmy 3-5 lidí v libovolném složení odborností (sestry, medici i lékaři). Podaří se vám překonat všechny nástrahy, obtíže i záludnosti? Jak využijete své znalosti, schopnosti a důvtip? Dokážete spolu dobře spolupracovat?

- Po přihlášení obdržíte přesný čas vaší hry. Hra probíhá v přilehlých místnostech hotelu VITALITY, není tedy nutné opouštět konferenční prostory.
- Prověříte si znalosti, kooperaci a schopnost pracovat pod tlakem. Neváhejte se přihlásit – věříme, že se vám bude hra líbit.

Odměny: krásné ceny pro 3 nejlepší týmy!

PARALELNÍ SEKCE BIOMEDICÍNSKÉHO INŽENÝRSTVÍ

Letos jsme si pro účastníky KARDIODNE připravili také interaktivní biomedicínskou workshopovou sekci, ve které budou mít možnost nahlédnout do světa moderních medicínských technologií a především si je sami vyzkoušet.

Čeká je například praktické programování kardiostimulátoru a poznávání srdečních rytmů na 3D modelu srdce, seznámení s možnostmi 3D tisku, skenování a virtuální či smíšené reality v medicíně nebo praktická ukázka telemonitoringu, při které si vyzkouší vybrané monitorovací technologie a poznají, jak funguje vzdálené sledování pacientů. Chybět nebudou ani ukázky chytrých softwarových řešení, která usnadňují práci zdravotnickému personálu, a další praktické ukázky ze světa biomedicíny.

Přijďte objevovat, jak moderní technologie propojují biomedicínu s každodenní kardiologickou praxí!

Sekce se koná v druhém patře hotelu Vitality - Pojďte si to s námi užít!

KARDIOREHABILITACE

Registrace: https://vzdelavani.agel.cz/kardioden-workshop-rhb/registrace

Přijďte zjistit, co je kardiorehabilitace, a vyzkoušejte si ji v praxi. Čeká vás skupinové cvičení v 5 blocích (rozcvička, posilování s Therabandy a relaxace podle Schultzova autogenního tréninku), testy kondice a rovnováhy, informace o kardioprogramu a zajímavý kvíz.

Kapacita cvičení je omezená na 15 osob/blok, nutná je registrace.

ECHO WORKSHOP

Na stanovišti ECHO si účastníci vyzkouší základy echokardiografie, tedy ultrazvukového vyšetření srdce. Je to jedna z nejdůležitějších zobrazovacích metod v kardiologii.

Echokardiografie zobrazuje stavbu a funkci srdce v reálném čase. Je neinvazivní, bezpečná a dostupná. Čeká Vás praktická ukázka na echotrenažéru, který nabízí široké modelové spektrum srdečních patologií, se kterými se v běžné klinické praxi často nesetkáváte. Součástí je také nácvik jícnového echa (transezofageální echokardiografie).

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Vzdělávací a výzkumný institut AGEL